

寿松苑デイサービスセンター（6月）



最近では気温が30℃を超える日も出てきました。段々と熱くなり、汗をたくさんかくようになります。熱中症に気を付けて水分をこまめにとるようにしましょう。デイにいるときに喉が渴いたら、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

先月から喫茶日をつくるようにしました。皆で一緒にコーヒーや紅茶をいただくことが出来るので、楽しい時間にしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 喫茶日 	5	6 音楽療法 (10:00~11:00) <u>午後入浴</u>	7	8	9 カラオケ 
10	11 <u>学生ボランティア</u>	12	13	14 喫茶日 	15	16
17	18 <u>学生ボランティア</u>	19 音楽療法 (10:00~11:00) <u>午後入浴</u>	20 カラオケ 	21	22 誕生日会 	23 誕生日会 
24	25 音楽療法 (10:00~11:00) <u>午後入浴</u>	26 体重測定	27 体重測定	28 体重測定	29 カラオケ 	30

予定は変更になる場合があります